

Всероссийская олимпиада школьников
школьный этап 2017-2018 уч. год
5 – 6 класс



Теоретико-методическое задание

Фамилия, Имя, Отчество Почада Виктореев Максимович

Город, школа, класс 5 класс

Шифр _____

линия отреза

Шифр _____

БЛАНК ОТВЕТОВ

№ вопроса				№ вопроса					
1	<input checked="" type="radio"/> а	<input type="radio"/> б	<input type="radio"/> в	<input type="radio"/> г	7	<input type="radio"/> а	<input type="radio"/> б	<input checked="" type="radio"/> в	<input type="radio"/> г
2	<input type="radio"/> а	<input type="radio"/> б	<input type="radio"/> в	<input checked="" type="radio"/> г	8	<input type="radio"/> а	<input type="radio"/> б	<input type="radio"/> в	<input checked="" type="radio"/> г
3	<input checked="" type="radio"/> а	<input checked="" type="radio"/> б	<input type="radio"/> в	<input type="radio"/> г	9	<input type="radio"/> а	<input checked="" type="radio"/> б	<input type="radio"/> в	<input type="radio"/> г
4	<input type="radio"/> а	<input type="radio"/> б	<input checked="" type="radio"/> в	<input type="radio"/> г	10	<input type="radio"/> а	<input checked="" type="radio"/> б	<input type="radio"/> в	<input type="radio"/> г
5	<input type="radio"/> а	<input type="radio"/> б	<input checked="" type="radio"/> в	<input type="radio"/> г	11	<input type="radio"/> а	<input type="radio"/> б	<input checked="" type="radio"/> в	<input type="radio"/> г
6	<input type="radio"/> а	<input type="radio"/> б	<input checked="" type="radio"/> в	<input type="radio"/> г	12	<input type="radio"/> а	<input checked="" type="radio"/> б	<input type="radio"/> в	<input type="radio"/> г

✓ 13 Олимпийские игры 14 _____
 ✓ 15 Кольца

16.

А	Б	В	Г	Д	Е
4	2	5	3	6	1

Оценка 10,75
 (слагаемые по группам заданий и сумма)

Подписи и ФИО членов жюри

Задания в закрытой форме

Завершите утверждения, отмечая соответствующие поля бланка ответов.

1. Что символизируют пять олимпийских колец?

- а. гармонию, воспитания основных физических качеств: выносливости, гибкости, силы, быстроты, ловкости.
- б. единство спортсменов пяти континентов.
- в. основные цвета, входящие во флаги всех стран-участниц Олимпийских игр.
- г. основные цвета пяти континентов.

2. Как часто проходят Олимпийские игры?

- а. каждый год;
- б. один раз в два года;
- в. один раз в три года;
- г. один раз в четыре года.

3. Как звучит девиз Олимпийских игр?

- а. «Спорт, здоровье, радость!»;
- б. «Дальше, выше, быстрее!»;
- в. «Быстрее, выше, сильнее!»;
- г. «Будь всегда первым!».

4. Что такое осанка?

- а. силуэт человека;
- б. привычное положение тела, когда человек сидит, стоит и передвигается;
- в. привычка к определённым позам;
- г. качество позвоночника, обеспечивающее хорошее самочувствие и настроение.

5. Какие упражнения относятся к акробатике

- а. прыжок в длину;
- в. стойка на руках;
- б. бег на 30 м;
- г. метание мяч.

6. Что в большей степени развивает ловкость?

- а. прыжки в длину с разбега;
- в. игра в баскетбол;
- б. подтягивание на высокой перекладине;
- г. приседания.

7. Чтобы научиться плавать надо, прежде всего, ...

- а. не купаться при насморке и кашле;
- в. лечь на воду и задержать дыхание;
- б. научиться делать выдох в воду;
- г. обливаться водой по утрам.

8. Сколько и какие команды даются для бега с низкого старта?

- а. две команды – «Становись!» и «Марш!»;
- б. три команды – «На старт!», «Внимание!», «Марш!»;
- в. две команды – «На старт!» и «Марш!».
- г. две команды – «Внимание!», «Марш!».

9. Что делать при ушибе?

- а. намазать ушибленное место мазью;
- б. положить холодный компресс;
- в. перевязать ушибленное место бинтом;
- г. намазать ушибленное место йодом.

10. Динамометр служит для измерения показателей:

- а. роста;
- б. жизненной емкости легких;
- в. силы воли;
- г. силы кисти.

11. Бег на длинные дистанции развивает:

- а. гибкость;
- в. быстроту;
- б. ловкость;
- г. выносливость.

12. У Олимпийских игр в Сочи было три талисмана: Белый мишка, Леопард и ...?

- а. Лучик;
- б. Зайка;
- в. Снежинка;
- г. Матрешка.

Задания в открытой форме

Завершите утверждения, вписав соответствующее слово в бланк ответов.

13. Как называются соревнования, которые проходят один раз в четыре года?

Олимпийские игры.

14. Бегун на длинные дистанции называется ...

15. Спортивный инвентарь, предназначенный для передвижения по льду называется... *коньки*

Задание «на соответствие»

16. Сопоставьте название теста и физические качества, которое они определяют...

Тест		Физические качества	
А	Прыжок в длину с места <i>4.</i>	1.	Ловкость
Б	Бег 60 или 100м <i>2.</i>	2.	Скоростно-силовые
В	Подтягивание <i>5.</i>	3.	Быстрота
Г	Бег 2 км <i>3.</i>	4.	Сила
Д	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами <i>6.</i>	5.	Выносливость
Е	Метания мяча в цель <i>1.</i>	6.	Гибкость